

Jornada **Tratamiento para** **Tortícolis Contractura y** **Dolor Cervical**

Duración: 1 clase - Cursado -4 horas



TEMARIO

- Concepto de tortícolis y dolor cervical
- Principales causas y manifestaciones
- Zonas musculares comprometidas Anatomía aplicada
- Región cervical
- Relación muscular y postural Digitopuntura aplicada al dolor cervical
- Fundamentos de la Digitopuntura
- Localización y estimulación de puntos específicos para tortícolis, contracturas y dolor cervical Meridianos trabajados
- Aplicación y beneficios terapéuticos Procedimiento terapéutico
- Estimulación de puntos de Digitopuntura
- Masajes sedativos y descontracturantes con crema analgésica
- Técnicas de elongación muscular
- Movilidad articular cervical
- Indicaciones y contraindicaciones Práctica guiada
- Secuencia completa del tratamiento
- Correcta posición del paciente
- Aplicación segura y efectiva de las técnicas

Prácticas:

No es necesario que los alumnos cuenten con modelos de práctica, puesto que las prácticas son realizados entre compañeros.

Material de estudio:

El alumno deberá contar con el material de estudio: Módulo Único

