



INSTITUTO  
PROFESIONAL  
MENDOZA

Edición 2026

# CURSO INTEGRAL AUXILIAR EN ESTÉTICA

Duración: 48 Clases - Cursado - 4 hs



# AUXILIAR EN ESTÉTICA INTEGRAL

Duración: 48 Clases

Horas de cursada: 4:00

## TEMARIO

### MASAJE INTEGRAL:

- Introducción al masaje profesional
- Fundamentos del masaje integral
- Maniobras básicas y avanzadas
- Shiatsu aplicado
- Técnicas relajantes y descongestivas
- Anatomía aplicada
- Sistema muscular y articular
- Columna vertebral y postura
- Lesiones frecuentes
- Ciática y lumbalgia
- Técnicas corporales
- Masajes para cuello y cintura escapular
- Tratamientos para piernas y pies
- Maniobras calmantes y circulatorias
- Técnicas descongestivas
- Tratamientos estéticos corporales
- Tratamiento para celulitis
- Estrías y flacidez
- Crioterapia y termoterapia
- Recuperación post fractura
- Cuidados post mastectomía
- Lesiones deportivas frecuentes
- Prácticas profesionalizantes
- Protocolos completos
- Trabajo práctico supervisado
- Atención y preparación del cliente

### COSMETOLOGÍA FACIAL:

- Fundamentos de cosmetología
- Materiales y elementos de trabajo
- Semiología facial
- Biotipos cutáneos
- Diagnóstico estético básico
- Anatomía y fisiología de la piel
- Estructura de la piel
- Músculos faciales
- Colágeno y elastina
- Relación entre órganos y piel
- Acné - Rosácea
- Tratamientos faciales
- Cutis seco, graso y mixto - Cutis sensible
- Tratamientos para cuello
- Nutrición y recuperación facial
- Digitopuntura facial
- Peeling mecánico
- Aparatología estética
- Espátula ultrasónica
- Radiofrecuencia
- Mascara Led
- Punta de diamante
- Protocolos de seguridad
- Prácticas profesionalizantes
- Protocolos faciales completos
- Evaluación práctica

## MANICRIA + UÑAS

### ESCULPIDAS

- Anatomía y cuidado de uñas
- Estructura de la uña y piel
- Alteraciones frecuentes
- Preparación de la uña natural
- Limado y esmaltado
- Francesita y decoración
- Manos femeninas y masculinas
- Bioseguridad e higiene
- Esterilización
- Higiene profesional

- Uñas esculpidas
- Materiales y productos
- Técnicas de aplicación
- Medidas preventivas
- Mantenimiento y duración
- Atención al cliente
- Asesoramiento profesional
- Cuidados posteriores
- Conservación del servicio

## BELLEZA DE PIES

- Tipos de pedicura
- Tipos de piel ( Ph)
- Podoestetica ( Como tratar grietas, Callos, Verrugas plantares, etc)
- Productos recomendados a utilizar ( Ablandadores, anticexcia, etc)
- Uso de pododisco
- Pulido e hidratación
- Uso correcto de fresas y herramientas
- Esmaltado perfecto
- Reconstrucción de uña en el caso de ser necesario ( Con Polygel)
- Retirado
- Spa de pies

### PRÁCTICAS Y SALIDA LABORAL

*Durante el cursado las alumnas realizarán:*

*Prácticas reales supervisadas*

*Aplicación de protocolos completos*

*Atención integral del cliente*

*Preparación para salida laboral independiente*

### EL CURSO TE PREPARA PARA TRABAJAR EN:

- Gabinetes estéticos
- Centros de belleza
- Spa
- Emprendimiento propio
- Atención estética integral